

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 28.01.2022, Прогресс ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

### Завтрак

200	Йогурт питьевой "Два котенка" 200	5,8	5	25,2	169
200	Каша молочная ячневая вязкая 200	6,96	8	35,76	244
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	<b>Итого за Завтрак</b>	28,26	25	111,96	790

**Итого стоимость завтрака**

**67,21**

### Обед

100	Салат Здоровье	1,5	5,1	7,2	80
250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
250	Плов из филе птицы 250У	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209

**Итого за Обед**

31,53 40,48 132,8 1 017,18

**Итого за день**

59,79 65,48 244,76 1 807,18

**Итого стоимость обеда**

**74,15**

**Итого стоимость за день**

**141,36**