

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

Меню

на 28.01.2022, Прогресс ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
200	Йогурт питьевой "Два котенка" 200	5,8	5	25,2	169
200	Каша молочная ячневая вязкая 200	6,96	8	35,76	244
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,26	25	111,96	790
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
100	Салат Здоровье	1,5	5,1	7,2	80
250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
250	Плов из филе птицы 250У	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		31,53	40,48	132,8	1 017,18
Итого за день		59,79	65,48	244,76	1 807,18
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36